

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux
* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Piémontaise végétarienne	Crème de carottes à la Vache qui Rit Cervelas vinaigrette	Mousse de foie Pomelo	Riz au thon tomaté Râpé de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce au beurre blanc Ratatouille Semoule	Boulettes de bœuf aux champignons Purée Poêlée forestière (champignons)	Jambon braisé Haricots verts (bio) à l'ail Trio de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois à la vanille Fruit frais	Fruit frais Far breton	Fruit frais Entremets au praliné & Spéculoos	Roulé au chocolat Crème à la vanille



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux
* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule : bio, tomates, surimi sauce crème) Terrine de légumes	11 novembre	Potage de légumes Cake au chorizo	Œuf dur mayonnaise Betteraves vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Poêlée du chef Purée		Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur Tortis	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Poivrons et carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote Crème dessert		Fromage blanc Fruit frais	Fruit frais Crème brûlée



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux
* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron Mousse de thon et ciboulette	Crêpe au fromage Chou-fleur sauce Cocktail	Crème de légumes Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)	Rosette et cornichons Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonnade Salade verte	Sauté de volaille Haricots beurre Riz	Saucisse grillée Carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Fromage blanc	Flan nappé au caramel Fruit frais	Donut Fruit frais	Fruit frais Quatre-quarts et crème Anglaise



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux
* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au thon Céleri Mimosa	Betteraves (bio) à la vinaigrette Salade de lardons, pommes et Comté	Salade coleslaw Salade de riz	Potage Taboulé Libanais
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Flageolets	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou	Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois Semoule	Mijoté de porc au miel Frites Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote de fruits Tartelette à la noix de coco	Yaourt velouté Fruit frais	Gâteau au yaourt Fruit frais	Fruit frais Poire Belle Hélène



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux
* Pain : Boulangerie Guillemot & Tradéoz le lundi



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !